



Gesundheit
ist nicht alles,
aber ohne
Gesundheit
ist alles
nichts.
[Arthur Schopenhauer]

EINLADUNG zum INFO ABEND

Gesundheit & Lifestyle

- + Stellenwert von Obst und Gemüse in der Gesundheitsprävention
- + Wie kann ich meine Ernährung im Alltag einfach optimieren
- + Hohe Vitalität und gute Lebensqualität langfristig halten
- + Sekundäre Pflanzenstoffe - die Vitamine des 21. Jahrhunderts
- + Wie schaffen wir eine Brücke zwischen dem, was wir täglich essen und dem, was wir tatsächlich essen sollten?



Interview & Fragerunde mit
Frau Annette Lehmann
Frauenärztin

Unser Konzept + Visionen

Mittwoch 27. Juni 2018 19.30 Uhr

Park-Hotel am Rhein Roberstenstrasse 31 **4310 Rheinfelden**

Eintritt: CHF 10.-

(Parkticket an der Hotelrezeption zur freien Ausfahrt entwerten lassen.)

Anmeldung erforderlich direkt bei: info@apfelglueck.ch

Gastgeberin: Rosmarie Müller, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin