



GESUNDHEIT KANN MAN ESSEN

EINLADUNG ZUM INFO ABEND

**Mittwoch
5. September
19.30 Uhr**

DIE THEMEN

- Die Grundlagen der Ernährung
- Prävention als Chance für mehr Lebensqualität
- Mangelernährung in der Überflussgesellschaft
- Sekundäre Pflanzenstoffe – die Vitamine des 21. Jahrhunderts
- Gesundheit und Vitalität

Restaurant Schnitz und Gwunder
Zugerstrasse 1
CH 6312 Steinhausen

Referentin:
Desirée Ludwig
Optometristin

Gastgeberin
Claudia Peter
EMD Juice Plus Company

Eintritt CHF 8.00
Anmeldung erforderlich
direkt an:
info@apfelglueck.ch / Rosmarie Müller